



COMET

CONSULTORIA & SEGURANÇA
EM MEDICINA DO TRABALHO

COMET Consultoria - 30 anos Promovendo a Saúde e a Segurança no Trabalho

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A VACINAÇÃO COVID-19

1- Por que todos nós devemos tomar a vacina?

Resposta: A vacinação protege a pessoa que foi vacinada com as 2 doses e também protege as pessoas ainda não vacinadas, porque diminui a velocidade de transmissão do vírus de pessoa a pessoa e assim diminui o número de pacientes internados nos hospitais, principalmente os casos graves. Isso permite que os hospitais voltem gradativamente para sua rotina normal de atendimento da população.

2- As vacinas apresentam percentuais diferentes de eficácia? Qual é a melhor?

Resposta: SIM, As vacinas têm diferentes percentuais de eficácia e modelos diferentes de produção. Em resumo, temos vacinas produzidas a partir de vírus vivo inativo, de RNA mensageiro ou de vírus vivo atenuado.

Elas apresentam diferentes percentuais de eficácia entre si, **mas o importante é que TODAS SÃO 100% eficazes contra a evolução para casos graves e mortes.**

Por exemplo, no caso da CoronaVac, cuja eficácia final foi uma das menores (cerca de 50%), na verdade significa que:

Se você tomar as duas doses da vacina:

- Você tem **50%** de chance de **não contrair** a doença
- **Se você contrair** a doença:
 - **78%** de chance de ser a forma LEVÍSSIMA (não sentir quase nada)
 - **22%** de chance de ser a forma LEVE
 - **OU SEJA 100% DE CHANCE DE NÃO SER GRAVE**

3- A vacina é segura ou tem efeitos colaterais?

Resposta: **SIM**, a vacinação é segura e **NÃO** tem efeitos colaterais importantes. As melhores provas dessa segurança são as milhares de pessoas dos grupos de riscos e vulneráveis já vacinados no mundo inteiro sem nenhuma complicação significativa.

4- Qualquer pessoa pode ser vacinada contra a COVID-19 ou há restrições?

Citamos abaixo as principais dúvidas sobre os diferentes grupos de pessoas:

- **Menor de 18 anos: NÃO** deve ser vacinado até que estudos mais específicos confirmem essa segurança
- **Gestante: NÃO** deve ser vacinada, pela falta de estudo de segurança.
- **Lactante (mãe amamentando): SIM** pode ser vacinada – Inclusive a lactante com COVID-19 pode amamentar seu/sua filho(a), usando máscara facial, uma vez que não foi detectado a presença do vírus no leite materno.
- **Idoso: SIM**, deve ser vacinado e de forma prioritária
- **Pessoa com HIV – SIM**
- **Diabético, hipertenso, problema renal, cardíaco, pulmonar: SIM**
- **Tomando antibióticos: SIM**

Artigo elaborado e revisado:

Dr. Paulo César Pultini Campos, MSc, Especialista em Medicina do Trabalho -CRM:52.25158-5

Acad. Pedro Rodrigues Pultini Campos, Acadêmico de Medicina



COMET

CONSULTORIA & SEGURANÇA
EM MEDICINA DO TRABALHO

COMET Consultoria - 30 anos Promovendo a Saúde e a Segurança no Trabalho

- **Tomo anticoagulante: SIM** – se sangrar no local da aplicação (use gelo)
- **Imunossuprimido: (ação de medicamentos como quimioterápicos ou doenças)**
 - **SIM** sem restrição se for vacina de vírus vivos inativo (CoronaVac) ou de RNA mensageiro(ex: Astrazenica ou Oxford ou Biomanguinhos)
 - **Depende da época** se for vacina de vírus vivo atenuado
 - Vacinar 4 semanas antes ou 3 meses depois da quimioterapia
 - Ideal é consultar seu infectologista ou oncologista
- **Quem já teve Covid-19 – SIM** – mas depende de quando contraiu a doença:
 - Vacinar depois de **4 semanas do início dos sintomas** ou
 - Vacinar **4 semanas a partir da coleta do material do PCR detectado.**
- **Alergias comuns e alergia ao ovo – SIM** pode vacinar,
- **Alergia aos componentes da vacina: NÃO**, mas é muito rara (hidróxido de alumínio e de sódio, cloreto de sódio, di e hidrogenofosfato de sódio)

5- Quem tiver sintomas gripais e febre no dia da vacinação ou dia anterior pode vacinar?

Resposta **NÃO**. Pois pode estar na fase aguda da COVID 19

6- É verdade que precisamos esperar de 20 a 30 minutos no local da vacinação para observar se teremos alguma reação?

Resposta: **NÃO**

7- Por que mesmo depois da vacinação é preciso manter os mesmos cuidados de higiene e de distanciamento social?

Resposta: Porque nenhuma vacina contra a COVID-19 garante que o vacinado, mesmo depois da segunda dose, não vá contrair a doença em sua forma leve e até sem sintomas. E assim esse vacinado pode estar transmitindo o vírus apesar de assintomático. Esses cuidados de higiene e distanciamento social irão perdurar até que pelo menos mais de 75% da população tenha sido vacinada pela segunda vez.

8- Como será o cronograma de vacinação no Brasil?

Resposta: o cronograma segue as prioridades dos grupos mais vulneráveis e mais expostos à doença para os menos vulneráveis. Considera também um número estimado de pessoas por dia de vacinação para evitar aglomerações nos postos de saúde e conseqüentemente o aumento da transmissão dos vírus. E o último e mais importante fator determinante desse cronograma é a disponibilidade do número de doses de vacinas importadas e de produção interna. Lembrando que a produção interna diária de vacinas pelo Instituto Butantan e pela BioManguinhos, apesar de ser muito grande, também depende de insumos importados. Só a população com prioridade máxima no Brasil é de cerca de 53 milhões de pessoas e considerando que serão duas doses por pessoa, temos só para esse grupo uma necessidade de 106 milhões de doses. Aplicando os dados que possuímos da população brasileira e o que temos de expectativa de doses de vacinas para os próximos meses, acredita-se que esse processo de vacinação para completar as duas doses vai se estender até setembro ou outubro de 2021,

9- A segunda dose da vacina da COVID pode ser de outro fabricante

Artigo elaborado e revisado:

Dr. Paulo César Pultini Campos, MSc, Especialista em Medicina do Trabalho -CRM:52.25158-5

Acad. Pedro Rodrigues Pultini Campos, Acadêmico de Medicina



COMET

CONSULTORIA & SEGURANÇA
EM MEDICINA DO TRABALHO

COMET Consultoria - 30 anos Promovendo a Saúde e a Segurança no Trabalho

Resposta: NÃO. Por serem desenvolvidas com princípios científicos diferentes e não haver nenhum estudo sobre os efeitos da interação entre elas, a segunda dose deve ser obrigatoriamente do mesmo fabricante.

10- A segunda dose da vacina será feita quanto tempo depois da primeira?

Resposta: Depende da vacina usada na primeira dose.

Atualmente temos a vacinação com a CoronaVac e BioManguinhos (AstraZeneca) e os intervalos delas são diferentes

- CoronaVac intervalo entre doses de 2 semanas a 4 semanas
- BioManguinhos (AstraZeneca) intervalo entre doses de no máximo 12 semanas

11- É possível na primeira dose escolher qual tipo de vacina quero tomar?

Resposta: Não – será usada o tipo de vacina que estiver disponível naquele Posto de Saúde.

AS VACINAS SÃO SEGURAS E SALVAM MUITAS VIDAS.... PENSE NISSO

NÃO CORRA RISCOS DESNECESSÁRIOS, VACINE-SE COM DUAS DOSES

**PIOR DO QUE QUERER E NÃO PODER
é
PODER E NÃO QUERER ... vacine-se**

As vacinas citadas neste artigo podem ser identificadas por outros nomes:

- Biomanguinhos = FioCruz = AstraZeneca = Oxford
- CoronaVac = SinoVac

Artigo elaborado e revisado:

Dr. Paulo César Pultini Campos, MSc, Especialista em Medicina do Trabalho -CRM:52.25158-5
Acad. Pedro Rodrigues Pultini Campos, Acadêmico de Medicina